

JK Trojanovice
Trojanovice 223
74401 Frenštát p.R.



pořádá pod hlavičkou a za podpory ČJF oblast Severní Moravy

Kurz orientačního ježdění

Datum: 4.-6.10.2013

Místo: Jezdecký areál Trojanovice

Adresa: Trojanovice 223, 74401 Frenštát p.R.

Kontaktní osoba kurzu: Verena Holý tel.737 221 009

Trenéři:

trenér orientace v terénu

Fritz Kriechbaumer – patří mezi nejlepší jezdce orientačního ježdění v Evropě, trenér a rozhodčí FITE, stavitel tratí P.T.V.,

trenérka přírodních skoků

Ingrid Gampe – jedna z nejlepších jezdkyň orientačního ježdění v Rakousku, trenérka a rozhodčí FITE

trenér skoky a drezura

Jiří Zwinger – bývalý úspěšný skokový jezdec, nyní se věnuje skokovému treninku mládeže

Účastníci: max.20 lidí (dospělí a junioři)

Cena kurzu 1500,-Kč

Prosíme zaplatit celou částku kurzu nejpozději do 30.9.2013 na účet
GE Money Bank 19 19 40 643 / 0600

Ustájení: platba v hotovosti v pátek 4.10.2013
box včetně podestýlky a sena od pátku do neděle 700,-

Ubytování: možno zajistit Hotel Beskyd (10min. pěšky)cena za lůžko/noc
cca 300,-Kč

Stravování: formou bufetu v areálu

Přihlášky a objednávky boxů směřujte na : Iveta Biolková tel.737 301 035
E-mail: iveta.biolkova@seznam.cz

Program kurzu:

pátek 4.10. od 15.00 seznámení s průběhem akce
teorie- malování mapy, nácvik práce s buzolou, nácvik délky kroku
k výpočtu trati

sobota 5.10. od 9.00
praktická část- drezura na uvolnění, skok přírodních skoků nácvik překážek
P.T.V. podle cviků FITE, orientace v terénu
večer zhodnocení dne, video atd.

neděle 6.10. od 9.00
nácvik zakreslení trasy do mapy
jízda ve skupině terénem cca 10 km spolu s trenérem
odpoledne parkur P.T.V. (labyrint, můstek, slalom, branka atd.)
diskuze, dotazy

Závěr kurzu cca v 16.00 hodin

S sebou: psací potřeby, jednoduchou buzolu

Při nepříznivém počasí se bude trénovat v hale

Těšíme se na Vás :o)

Verena Holý
Iveta Biolková